

Año Fiscal 2025-2027

La Estrella Guía de The Trevor Project

THE
TREVOR
PROJECT



Un Futuro Alegre
para las
juventudes LGBTQ+

Carta del CEO y Presidente del Consejo de The Trevor Project

La crisis de salud pública que supone el suicidio de las juventudes LGBTQ+ es compleja y hay muchos factores que contribuyen a ella. Cumplir la misión de The Trevor Project - **acabar con el suicidio entre las juventudes LGBTQ+** - requiere una hoja de ruta exhaustiva y un enfoque de 360 grados.

El nuevo Plan Estratégico de The Trevor Project mantiene nuestra misión en el nexo de nuestros **programas, estrategias e iniciativas clave**, al tiempo que garantiza que nuestros esfuerzos se remonten a las juventudes LGBTQ+ a las que hemos apoyado durante más de 26 años. También subraya la conexión directa entre apoyar a Trevor y **salvar vidas de juventudes LGBTQ+**.

El plan llega en un momento crítico, tras una evaluación del ritmo de nuestro crecimiento, junto con una estrategia integral para **mantener la salud y la sostenibilidad** de nuestras operaciones, negocios y recursos sin dejar de **cumplir nuestra misión**.

Nos anima comprobar que el nuevo Plan Estratégico ya ha agudizado la reflexión de nuestros equipos en torno a la labor de la organización. La aplicación de **estrategias basadas en evidencia** tanto para nuestros programas de prevención del suicidio como para los de intervención en crisis nos permite disminuir los factores de riesgo de suicidio y, al mismo tiempo, **influir positivamente en los niveles de influencia del comportamiento de las juventudes LGBTQ+**.

En nombre de The Trevor Project, gracias por tomarse el tiempo de profundizar en los **programas de Trevor que salvan vidas**. Agradecemos inmensamente a nuestrxs voluntarixs, donantes, socixs estratégicxs, personal e integrantes de la Junta Directiva; quienes hacen posible que The Trevor Project dé vida a este Plan Estratégico.

Deseamos seguir trabajando junto a ellxs y dar la bienvenida a nuevxs colaboradorxs a la comunidad de The Trevor Project, **para crear un mundo en el que todas las juventudes LGBTQ+ gocen de un futuro brillante**.




Jaymes Black
(elle/ella/él)

CEO, The Trevor Project





Thomas Sanchez
(él)
Presidente de Consejo,
The Trevor Project

Quiénes Somos

Quiénes Somos

Nuestra Misión

La misión de The Trevor Project es poner fin al suicidio entre la juventud lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer y más (LGBTQ+).

Nuestra Visión

Nuestra visión es crear un mundo donde todas las juventudes LGBTQ+ gocen de un futuro brillante.



Objetivos y
Estrategias

Objetivo 1

Objetivo 2

Objetivo 3

Objetivo 4

Nuestra
Sostenibilidad

Valores
Organizacionales

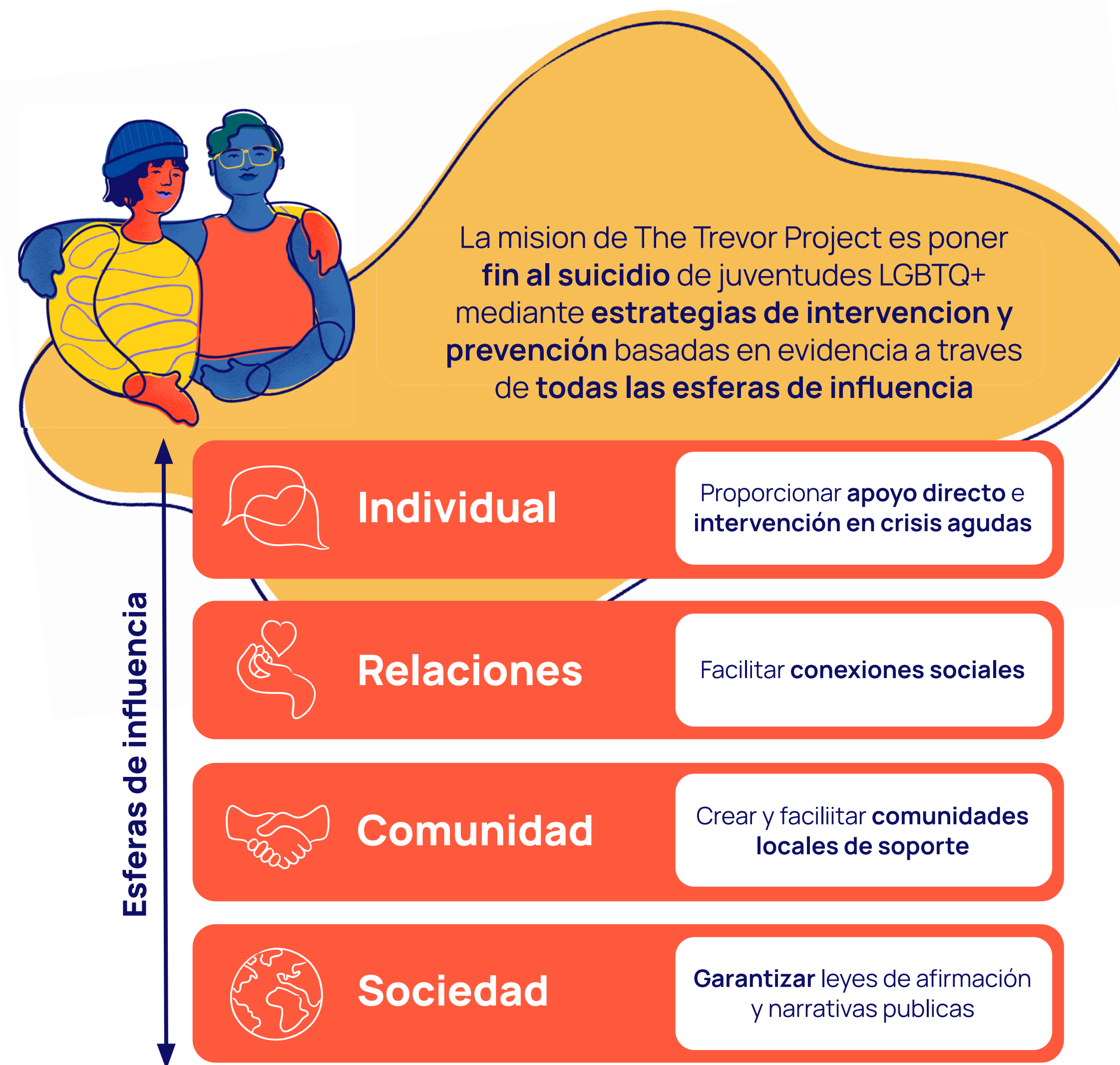
Únete a Nosotrxs

Quiénes Somos

Podemos Prevenir el Suicidio

Lxs Individuxs no existen en el vacío. Su comportamiento influye y se ve influido por el entorno. Las estrategias de prevención disminuyen los factores de riesgo y aumentan los factores de protección relacionados con la conducta suicida.¹

Nuestras estrategias de prevención e intervención se basan en evidencia. Están diseñadas para generar impacto dentro de cada nivel de influencia conductual en la vida de una persona joven LGBTQ+.



1. A partir del Modelo Socioecológico para la Prevención del Suicidio, y complementado con la investigación en curso de The Trevor Project sobre los factores de riesgo y protección que afectan a las juventudes LGBTQ+.

Quiénes Somos

Nuestros Programas

The Trevor Project avanza en nuestra **misión, visión y teoría del cambio** a través de una labor clave de prevención de crisis e intervención:

Servicios de Crisis

Lxs consejeres de Trevor están disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana, para ofrecer apoyo a las juventudes en crisis en las plataformas en las que pasan su tiempo: en línea y por teléfono.

Investigación

Producimos investigaciones innovadoras que aportan nuevos conocimientos, perspectivas e implicaciones clínicas al campo de la salud mental y la suicidología de las juventudes LGBTQ+.

Apoyo entre Pares

Contamos con una plataforma de redes sociales, TrevorSpace, moderada y disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, que es la mayor comunidad segura de redes sociales para juventudes LGBTQ+ del mundo.

Educación y Concienciación Pública

Desarrollamos programas continuos, formación y contenidos que promueven la concienciación sobre cuestiones y políticas relevantes para las juventudes LGBTQ+ y lxs adultxs que les apoyan.

Incidencia Pública

Abogamos por los derechos de las personas LGBTQ+ a nivel federal, estatal y local para proteger y defender a las juventudes LGBTQ+ frente a iniciativas legislativas, judiciales y normativas adversas.

Quiénes Somos

Quiénes Somos

Nuestra Historia

1998

Se funda The Trevor Project y se lanza **TrevorLifeline**, la primera línea nacional de ayuda a juventudes LGBTQ+ en crisis

2008

Lanzamiento de **TrevorSpace**, la mayor comunidad de redes sociales seguras para juventudes LGBTQ+

2010

Lanzamiento de **TrevorChat**, una plataforma de mensajería instantánea en línea para que las juventudes LGBTQ+ encuentren apoyo

2019

Los servicios digitales de crisis del The Trevor Project, **TrevorText** y **TrevorChat**, pasaron a estar disponibles 24/7

2018

Creación de equipos internos de **investigación, incidencia pública y formación para concienciar** sobre el suicidio de juventudes LGBTQ+

2013

Lanzamiento de **TrevorText**, un servicio de crisis por SMS para juventudes LGBTQ+

2019

Publicamos nuestra primera encuesta **Nacional Sobre la Salud Mental de las Juventudes LGBTQ+**

2020

Nuestros centros de llamadas se transformaron en servicios de crisis **totalmente remotos** en medio de COVID-19

2022

Lanzamos servicios de crisis 24/7 para juventudes LGBTQ+ en **México**

Primeros en unirse a la subred nacional **988 Suicide & Crisis Lifeline's LGBTQ+ Subnetwork**, que permite a las juventudes LGBTQ+ conectarse con servicios especializados inclusivos LGBTQ+

2024

The Trevor project publicó el **primer estudio** sobre la salud mental de las juventudes LGBTQ+ en México

2023

Celebramos nuestro **25 aniversario** prestando servicios a juventudes LGBTQ+

De Cara al Futuro

The Trevor Project continuará con su compromiso de trabajar por un **futuro feliz** para las juventudes LGBTQ+

Objetivos y Estrategias

Objetivo 1

Objetivo 2

Objetivo 3

Objetivo 4

Nuestra Sostenibilidad

Valores Organizacionales

Únete a Nosotrxs

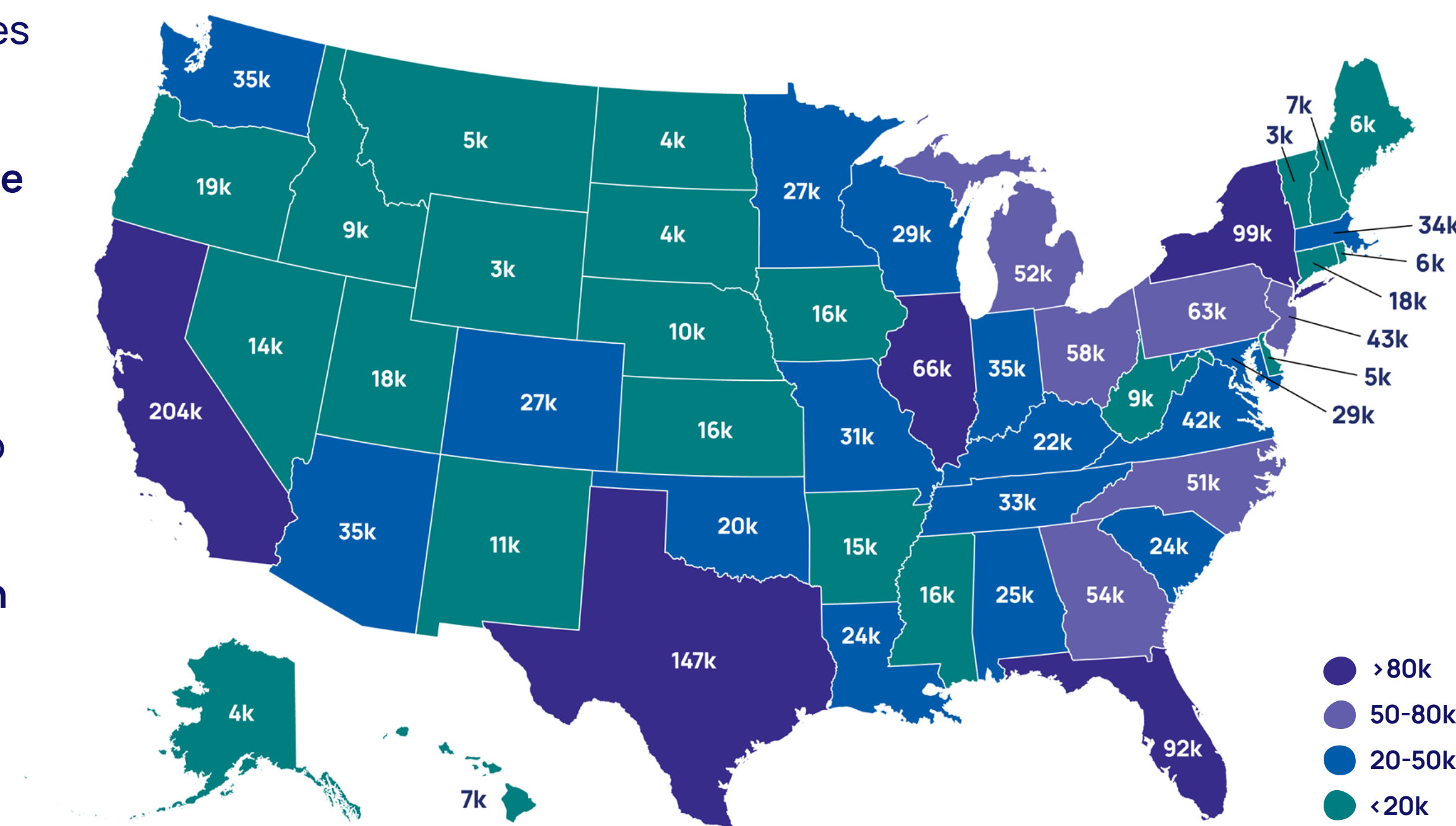
Quiénes Somos

La Necesidad

The Trevor Project calcula que hay más de **1,8 millones** de juventudes LGBTQ+ que **consideran seriamente el suicidio** cada año en Estados Unidos. A nivel mundial, la cifra supera los **40 millones** de juventudes LGBTQ+.²

En Estados Unidos:

- El suicidio es la **segunda causa de muerte** entre los jóvenes de 10 a 14 años, y la **tercera** entre los de 15 a 24 años³
- El **39%** de las juventudes LGBTQ+ **consideraron seriamente** la posibilidad de suicidarse en el último año, incluido el **46%** de las juventudes transgénero y no binarias⁴
- El **12%** de las juventudes LGBTQ+ **intentó suicidarse el año pasado**, incluido el **14%** de las juventudes transgénero y no binarias y el **7%** de las juventudes cisgénero⁴
- El **50%** de las juventudes LGBTQ+ que **solicitaron atención de salud mental el año pasado no pudieron obtenerla**⁴
- **Sólo el 40%** de las juventudes LGBTQ+ declararon tener **acceso a un hogar afirmativo**⁴



2. Green, A.E., Price-Feeney, M., and Dorison, S.H. "National Estimate of LGBTQ Youth Seriously Considering Suicide." The Trevor Project, 2019. <https://www.thetrevorproject.org/research-briefs/national-estimate-of-lgbtq-youth-seriously-considering-suicide/>.

3. U.S. Department of Health and Human Services. Suicide. National Institute of Mental Health, February 2024. <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/suicide>.

4. Nath, R., Matthews, D.D., DeChants, J.P., Hobaica, S., Clark, C.M., Taylor, A.B., and Muñoz, G. 2024 U.S. National Survey on the Mental Health of LGBTQ+ Young People. West Hollywood, CA: The Trevor Project, 2024. www.thetrevorproject.org/survey-2024.

Quiénes Somos

La Necesidad

En México:

- El suicidio es la **tercera causa de muerte** en México entre personas jóvenes de 15 y 29 años⁵
- **Más de la mitad** de las juventudes LGBTQ+ **consideraron seriamente el suicidio** en el último año - incluyendo **2 de cada 3** juventudes trans y no binarias⁶
- **1 de cada 3** juventudes LGBTQ+ **intentó suicidarse en el último año** - incluyendo casi la mitad de las juventudes trans y no binarias y **1 de cada 4** personas jóvenes cisgénero⁶
- Aunque el **91%** de las juventudes LGBTQ+ deseaban recibir atención de salud mental, **menos de 3 de cada 5** pudieron acceder a la atención de salud mental que deseaban⁶
- **Menos del 22%** de las juventudes LGBTQ+ declararon tener **acceso a un hogar de afirmación** y **sólo el 34%** se sintieron plenamente aceptadxs por su familia cuando salieron del clóset o revelaron su identidad⁶



5. Ortiz-Pérez, H., Bravo-García, E., and Bravo-García, J. S. "Epidemiology of Suicide Mortality in Mexican Young People (Ages 15–29) from 1990 to 2020." *Salud Mental* 46, no. 6 (2024): 295–305.

6. Rocha-Sánchez, T.E., Blanco-Vera, A. I., Taylor, A.B., Hobaica, S., Lara, E.A., Kofke, L., Jarrett, B., Muñoz, G., and Nath, R. 2024 México National Survey on the Mental Health of LGBTQ+ Young People. West Hollywood, CA: The Trevor Project, 2024.

Quiénes Somos

Se Parte de Nuestro Movimiento

Crear un mundo más seguro y más afirmativo para las juventudes LGBTQ+ es posible, pero sólo con la dedicación continua de quienes nos apoyan.

Nuestros simpatizantes nos ayudan a construir la capacidad de llegar a cualquier persona joven LGBTQ+ en los Estados Unidos y México que nos necesite. Nuestra comunidad de colaboradores:

Dona a The Trevor Project para apoyar programas que afirman y salvan vidas de juventudes LGBTQ+. [Dona hoy mismo.](#)

Afirma a las juventudes LGBTQ+ para asegurarte de que sepan que son amadas y valoradas.

Ofrécete como voluntarix para los servicios gratuitos y confidenciales de The Trevor Project: TrevorLifeLine, TrevorChat y TrevorText. Obtén más información sobre las oportunidades de voluntariado en [EE. UU.](#) y [México.](#)

Protege a las juventudes LGBTQ+ convirtiéndote en Defensorx de Trevor. Rellena [nuestro formulario de inscripción](#) para unirte a nuestro equipo de acción en EE. UU.

Asóciate con The Trevor Project a través de tu empresa para apoyar nuestro trabajo para salvar vidas, mejorar las habilidades de tus colaboradores, comprometerse con sus ERGs, y aumentar nuestro impacto colectivo. [Búscanos para más información.](#)

Comparte el impacto de The Trevor Project con familiares, amigxs y colegas.

Conéctate a las noticias y recursos de The Trevor Project. Visita nuestro sitio web para suscribirte a nuestro [boletín](#) y visita nuestro centro de recursos en línea en [EE UU.](#) y [México.](#)





“ ”

Había mucha confusión en mi vida personal y me sentía en un punto muy bajo. Tendí la mano y tuve una conversación de una hora con alguien a quien no conocía antes de hacer esa llamada... Me sentí mucho mejor...

— Carmen (ella/elle)

Objetivos y Estrategias

Prioridades Estratégicas

Durante los próximos 3 años, Trevor dará prioridad a la **racionalización, la búsqueda de eficiencias y la mejora tanto de la calidad como del impacto en Estados Unidos y México**. Esto requerirá **optimizar nuestros recursos**, prepararnos para **alianzas que puedan aumentar el alcance** y centrar **nuestras estrategias** en las oportunidades de mayor impacto alineadas con nuestra Teoría del Cambio.

En los próximos 3 años esto es lo que haremos...

- Interconectar y potenciar nuestras capacidades de **prevención** centrándonos en **áreas de oportunidad de gran impacto**
- Centrar nuestro apoyo en la intervención en crisis en **casos de alto riesgo** entre **nuestra población demográfica clave**
- Ampliar nuestras asociaciones estratégicas externas, nuestra base de voluntarixs y nuestrxs colaboradorxs para **maximizar el alcance** y los **resultados positivos alineados con nuestra misión**
- Fortalecer y asegurar las relaciones sostenibles y la confianza dentro de la **red 988**, y seguir siendo un **líder en la subred de servicios especializados 988**
- Optimizar nuestros canales de ingresos y controles financieros para **garantizar la sostenibilidad y la agilidad** en medio de los cambios es nuestro entorno
- Racionalizar nuestros procesos y formas de trabajar con tecnología, inteligencia empresarial, innovación y mejora continua para **desbloquear eficiencias y maximizar el valor**

Objetivos y Estrategias

OBJETIVO 1

Garantizar el **acceso a una atención y unos recursos de calidad** a todas las juventudes LGBTQ+ que se acerquen a Trevor en crisis

ESTRATEGIAS

- Optimizar nuestros modelos operativos para garantizar la capacidad de **hacer frente a las variaciones de volumen** y apoyar una **huella creciente en EE.UU 988**
- Centrar nuestra capacidad clásica en atender a **nuestra población principal de juventudes LGBTQ+ en situación de riesgo**, con una **atención de calidad** que cumpla las normas clínicas y del sector
- Proporcionar **acceso a aliadxs y recursos** para atender a nuestros contactos de bajo/ningún riesgo y a los que necesitan atención continua



Objetivos y Estrategias

OBJETIVO 2

Facilitar la **conexión positiva entre pares** manteniendo un espacio en línea **seguro y de apoyo** para las juventudes LGBTQ+

ESTRATEGIAS

- Reforzar la funcionalidad de la plataforma TrevorSpace para **minimizar los contenidos nocivos**
- Garantizar que las políticas, los protocolos y los procesos permitan una **moderación segura y eficaz las 24/7**
- **Integrar la salud mental y los modelos clínicos** (por ejemplo, el desarrollo positivo de personas jóvenes) en el contenido y la facilitación



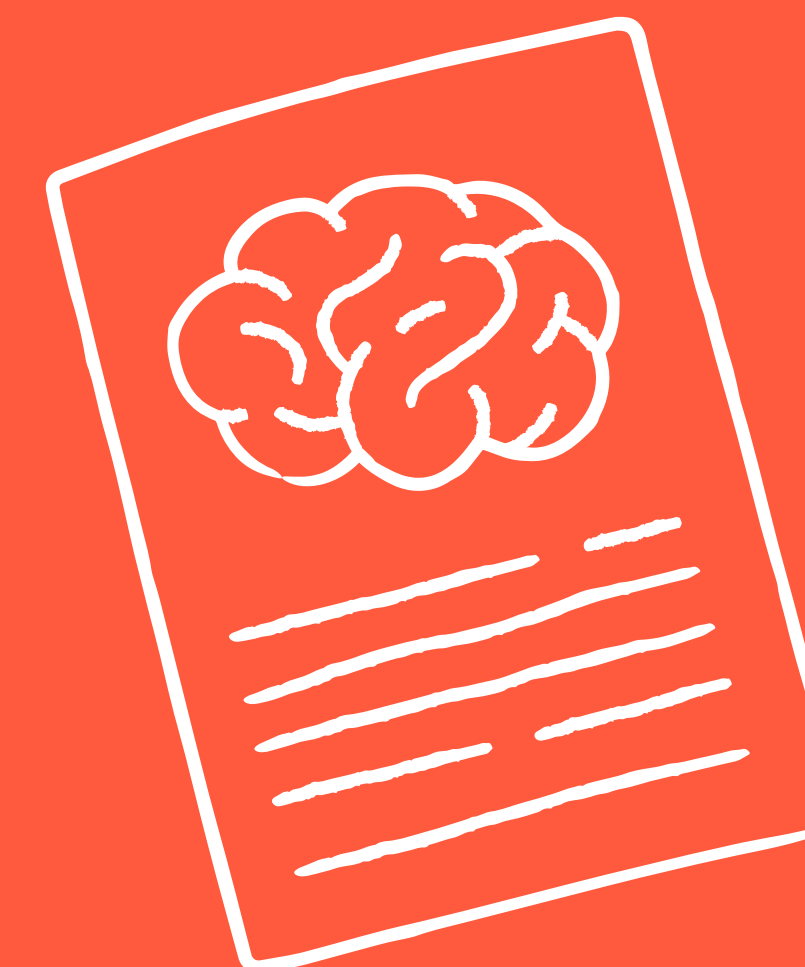
Objetivos y Estrategias

OBJETIVO 3

Desarrollar y profundizar el **apoyo** a las juventudes LGBTQ+ **aumentando la concienciación** sobre sus experiencias vividas y sus necesidades en materia de salud mental

ESTRATEGIAS

- Avanzar en la **investigación científica** y la identificación continua de las **relaciones causales y las asociaciones** entre los factores de riesgo y de protección y los resultados de salud mental entre juventudes LGBTQ+
- Desarrollar y aplicar **programas de formación y educación** fundamentados y ampliables que tengan el máximo impacto estratégico
- Garantizar la **visibilidad y el alcance** específico de nuestros conocimientos, investigaciones y recursos para las juventudes LGBTQ+



Objetivos y Estrategias

OBJETIVO 4

Promover **leyes y políticas federales y estatales** que apoyen y defiendan **los derechos y las necesidades de salud mental de las juventudes LGBTQ+** en las principales áreas estratégicas de The Trevor Project

ESTRATEGIAS

- Concentrar las campañas para proteger, defender y ampliar el acceso a la **atención médica para los cuidados de reafirmación de género**
- Continuar nuestros esfuerzos para garantizar que todas las juventudes LGBTQ+ estén **protegidas frente a la terapia de conversión**
- Proteger el **acceso a servicios y recursos en línea** especializados para juventudes LGBTQ+, incluida financiación suficiente para los servicios de crisis de 988 para juventudes LGBTQ+

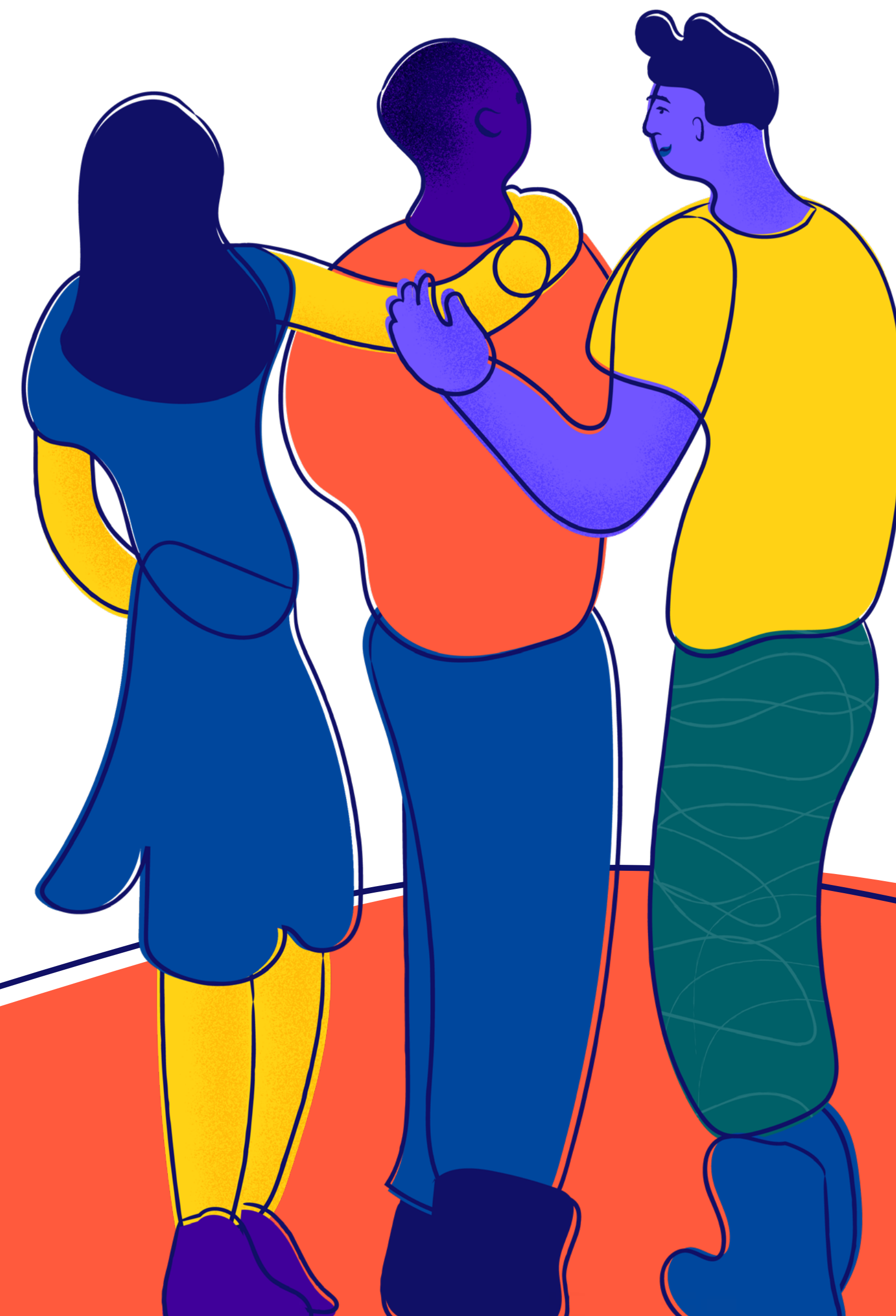


Objetivos y Estrategias

Nuestra Sostenibilidad

Para alcanzar nuestros **objetivos estratégicos** y, en última instancia, **cumplir nuestra misión**, nos aseguraremos de que exista un **modelo operativo sostenible**, dando prioridad a la **salud organizativa** y a la **eficacia** de nuestro personal, procesos, infraestructura y recursos.

De este modo, nos comprometemos a ser una **presencia firme** para las juventudes LGBTQ+, garantizando que estamos aquí para apoyarles en un **futuro previsible**.





“ ”

[The Trevor Project]
tenía recursos que me
parecieron inigualables
en cualquier otro lugar.
Y creo sinceramente
que The Trevor Project
me salvó la vida.

— Tyler (él)

Valores Organizacionales

En todas las iniciativas y estrategias de este plan,
The Trevor Project actuará en consonancia con
los valores de nuestra organización:



The Trevor Project es la organización líder en intervención en crisis y prevención del suicidio para juventudes LGBTQ+ (lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y más).

**Las juventudes LGBTQ+ cuentan con nosotrxs.
Únete hoy mismo a nuestro movimiento para salvar vidas.**

  @TrevorProject   in @TheTrevorProject
   @TrevorProjectMX  @TheTrevorProjectLatinoamérica

DONA



Haga [clic aquí](#) para volver al principio.

THE
TREVOR
PROJECT

